常識顧問欄

■意爲之動（張蘭芳女士）

編輯先生：我現在有一件困難的事情，求先生解決一下：我在十四歲的時候（現在十九歲）父母包辦了替我訂了親事，我現在曉得對方是：

（一）父親在社會上很有地位，據說脾氣非常惡劣，動不動就要罵人打人，我很怕這種人。

（二）他的兒子（即我的未婚夫）曾經在著名的大學堂裏畢業，現在却不知怎樣在家裏閒着，據說他的品性同他父親差不多。

爲了上面兩種原因，所以覺得不敢實行婚姻，我的父母經我說着也意爲之動，不知怎樣進行，請先生答覆，此祝撰安。張蘭芳上 十九，八，廿一

（答）照女士所曉得的對方第一點講，他的父親在社會上很有地位，似乎是財勢之家，不過他所處的地位未知是「何等樣」的地位，換句話說，他的「地位」是否對於他的「服務」配得，社會上往往有種人，他的地位却是「嚇人頭」，天天在那裏作惡，藉地位來「棚場面」，就是要有實濟的地位，譬如說一個辦理交通的不得力弄不好，一個黃包車夫倒負有實濟的交通使命，我們祗有對黃包車夫敬仰。女士所云的那位「父親」，品性懷得動不動要打人罵人，這樣看起來，就拿他的「很有地位」來比較，他的人格已經墮落，不過因他要打罵，就此怕他，倒也不必，如果進了他的門，拿媳婦來分別，或不致打。罵却說不定，俗語說「有其父必有其子」，照對方第二點講，現在他兒子的品性，和他老人家一樣慣，我們對於這種所謂「著名大學畢業」的榮銜，聽見了祗有「搖頭」，畢業之後却「不知怎樣」的閒在家裏，也和他父親的「很有地位」差不多。我們以爲其次，照女士來函所稱不過是「據說」，須再「切切實實」的打聽一番，好在女士家長已「意爲之動」，如果屬實，可用和平的手段來解決，因爲法律上不能據此爲充分理由。（編者）

辦事疲憊 精神不振

△原因 △治法

此種情形無人不有。原因大致爲（一）遺精滑精之後（二）戒煙將斷或初絕（三）房事之後（四）操勞過度（五）身體虛弱。醫治之法不外補養。在未復原前。應稍得藥力之助。惟切勿購市上提神藥品。因易成癮。滑頭補藥則無濟於事。徒損金錢。余素有此病。日前承同事薛尊先之介紹。至南京路沉十四號林平公司醫藥部購得「八卦健身九」一瓶。計五角。未服其半業已全愈。蓋該藥九王道。滋補虛損。長養精神。對於上述病原見成效（王保康）按此藥北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售

■李白信徒（邵半成）

編輯先生：現在有一件文字交涉，各執一詞，不能評判，求先生做個評判員吧。我和一個同事叶君（姑隱其名），在報上看見某酒店登的廣告，大概說：「本號所製各酒，絕無點滴火酒攙入，致使飲者有害衛生，故能行銷遐邇也……」，叶君說他既無點滴火酒攙入，怎麼再會「致使飲者有害衛生」，說他差了，我却說對的，不過說不出對的理由，所以不能征服叶君的話，請先生不要怪我們多事，因爲我們都是李白信徒啊。邵半成上

（答）在答覆之前，我先把有件似乎相類的事情說一說：某兵艦接到上峯命令出去交戰，不幸次次打敗，後來書記官要做張呈文上去，內有「本艦屢戰屢北」一句，艦長叫他調個頭說「本艦屢北屢戰」，意思好得多了。雖現在敗而仍作戰，一節，本艦一屢北一屢戰，寫法就是要反好說，不能把兩句分開來解說，以致使是你很對的，死掉一樣，不能。（編者）

乒乓用具唯一發售處

乒乓界注意

本公司最早創售乒乓用具對于各式樣研究有素深知玩乒乓者之心理各不同特製備乒乓用具多種以便賜顧之仕女任意選擇焉

新出標準圓方五夾乒乓板　每塊六角
短柄長柄軟硬木質四夾乒乓板　每塊五角
標準三夾乒乓板　每塊四角
標準乒乓網杆　每對二元半
標準國貨線織乒乓網　四角半及六角
國貨聯環牌乒乓球　每只一角二分
協會乒乓球　每只一角
Y.A.乒乓球　每只一角七分　每只一角四分
乒乓規則　每冊一角

華商三和公司獨家經理

□總公司　上海南京路五十六號
□分公司　北四川路上海大戲院隔壁

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發及另售計分下列各部

□門市部　爲便利顧客特另闢一部另售各貨擬設分部於各中區地點（北區已設於上海大戲院隔壁）

□代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取佣五厘。

□推廣部　有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。不另收廣告費。

□兼寄售書報。

□總公司　上海南京路五十六號（電話一九四一九）星期日休業

□分公司　北四川路五五號（電話四〇二〇四）每晚九時止

信用通告

爲本報信用與金錢上之保證完全由本公司及本報聯合擔任。特此通告。閱者與讀者不必顧慮。

三和公司　攝影畫報　同啓

常識

胡適題

第二九一期

（民國十九年九月六日）

每份售洋二分

（館址）上海南京路五十六號

■定報價目　每三日出一張　本外埠全年一元半　六個月一元　寄費在內　國外定報照價加一　郵票代價九五計值

■廣告價目　每期每格（共計五方寸）一元　新聞之旁如嵌入排於新聞中間及長期面議

女子月經痛

生理常識　V.Y.

月經病之最多者爲痛經。痛經乃各種月經病公有之現象。厥凡子宮肌肉過分收縮。成發痙攣現象時。皆起劇烈之疼痛。少女患之者尤多。

痛經約可分爲三種。（A），因經水受障礙而痛。（B），因子宮發炎而痛。（C），神經性之痙痛。

（一）凡生殖器有變動。或如子宮位置有變異。或陰道有障礙。或陰道太狹。血液不得出。或出而不暢。則血畜於子宮。須用力收縮。以排血出。其痛如產小兒。此等痛經。在少女時代最爲數見。結婚生子以後。即無此等病症。發時祗須服霖藍宿膽。（PYRAMIDON）止痛。或血經爲處女膜所閉。則發劇痛。其痛最烈。須請醫生行手術。使經水得通。則痛自止。

（二）發炎之痛。凡生殖器隣近之器官發炎時。皆能致痛，如子宮涎膜，卵巢涎膜，盲腸膀胱膜等。服上藥亦效，又有所謂脫膜經者，每次下降，人每妄疑爲胎，其實爲慢性子宮內膜炎，亦慢性發炎也。

（三）神經性痛發無定時，往往與頭痛並起，宜服加當止痛，非常靈驗，其他根本療治法，必須醫生麻醉藥不可妄用，飲食，療治，運動及療法，皆大有益，完全易地，易工作，易思想，亦能見奇效，（戊等獎）

本期要目

（一）女子痛經
（二）第三種人不知不覺
（三）公共閱報室之改良
（四）長壽康健術
（五）秋令衛生
（六）未婚夫
（七）她的失足原因
常識顧問欄
（八）意爲之動
（九）李白信徒

本報是青年之良友　社會之導師

■第三種人「不知不覺」（冷冷）

民國十七年十一月八日在草石島附近因霧觸礁之招商局新濟輪，上海福州幫承保之九家外商保險公司，尚未將款賠出，引起糾紛，雙方各登報辯論，各有理由，不贊述。我現在所說的是讀了福州幫所登的啓事，一面覺得「名正言順」「正大光明」，一面使我感慨系之。「……中國雖弱，……或不甘受此強權之壓迫，無理之欺凌……」好在福州幫既曉得「中國雖弱」……「弱國」無外交，現在的外交，是否「靠得住」……「他說」現或不甘……有個「或」字，總，雖還到底必相信公理……雖特國力爲護符，到底必受公理之裁決，敝幫誠恐各界爲所循感，聽信該公司等之聲明，而重踏敝幫之覆轍……「，該幫所承保公司，却沒有一家華商，可見對外商具有十分之信仰心，而未了……有這樣幾句「……以喪中國之經濟……中國幸甚，敝幫幸甚……「悔不當初」之慨，而氣正直，殊深悔，佩，而該幫事前却「信仰」，事後却有「事」，意」，我並非說外商全不可信仰，而在大事，先却沒有四面考慮一下，一旦有事，便倒說其「中國雖弱」……「中國幸甚」的一派胃口的話，所以在事前不要淪於第三種人，所謂「不知不覺」。（乙）

燙金硬面 報夾出售

本館爲顧全愛讀本報諸君起見。不惜重貲。首先創用人造硬皮精製報夾一種。面上印成報頭金字。精潔異常。鮮艷奪目。留之箋頭。既大方。又華麗。與大辭典格式一般無二。全年可得四百餘頁。不致散失。本報讀者不可不備。一付。每付大洋五角。定戶聲明定單號碼只收七折（上海南京路五十六號攝影畫報常識報合啓）

公共閱報室之改良

總說　公共閱報室，凡學校，機關皆有。普通報紙的放處，不外手桌上，三角擱上，有的帖在牆上，起碼也要二份。就是放在桌上，一個看這面，別人要看那面，弄得你搶我奪，報紙也撕碎，閱報室弄得不成閱報室。所以記者想方法去改良牠。

報室　報室宜作方形，或圓形，光線最好由頂端放入，或者由相對方向放入。切不可三面放光，因對於報架有極大之關係呢！中置報架二條，製法詳後，並報架二面，各置長橙數條。若裝電燈，須由報架旁面或頂端放光，切不可直照於報架上。

報架　此閱報室改良，全在報架。是報架能使二方面人皆見報紙所載，無須再有爭奪之廣矣。且報紙過若干時，仍完整如新，不稍破碎。令木匠作木框二個，（是為一張報紙所用，若報紙多張，可照此類推。）如報紙大小，內面可裝玻璃，上加搭攀下用絞鏈，然後設法豎於一狹桌上，或三腳櫈上。如此報架成矣。報來時，去上搭攀，平展置其中，然後再合之。報架之置處，對於閱者具大有關係。若報室之光由東西放入下，報架宜南北向，否則二面之字，必致相映不清。

彙集　報紙於每日取出，換入新鮮，此取出之報，另置一處，以待彙訂。報紙集至一月，或五十份，一百份不論，即須彙訂，以免散失。彙訂前，須預備訂報釘，此訂報釘亦可自製，請用中號鐵絲，（不可用鉛絲。）斷成三寸半長之小斷，用鐵鉗之成冂形，中心距離約一寸半。

訂時　可先以報紙按次弄齊，針六孔，每二孔適可放入訂報釘，共計三只。訂報釘放入，即翻過，於反面二脚敲平，至此，報本訂齊矣。即收藏以待後人之查閱焉。（力士）

露光指南

林澤蒼 高維祥 合著

攝影最難問在於露光題之準確。一能解決。即易成功。露光既如是重要。故攝影專書每不厭其詳。而轉使學者莫名其妙。實則極易。本書所述。能使**無經驗者頃刻成功**費了五分鐘即可學事。創作**標準露光時間**可以簡易心算即能攝優美之照片。并可完全不用儀表。新購攝影器及初學者與未購「增廣攝影良友」者。不可不購備一冊。每本實價五角。各照相館書局均有出售。外埠須直接向上海南京路五十六號總發行批購

北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦代售

中國攝影學會出版部啟

長壽健術

1. 住房屋必須空氣通暢
2. 在戶外勤作及遊戲。
3. 作深長的呼吸
4. 不可吃得過飽
5. 少吃肉類及香燥食物
6. 食物須細嚼緩緩咽下
7. 每日須大便一次。
8. 坐立及步行身體須要挺直。
9. 每日將牙齒及牙肉須要拿牙刷刷淨。
10. 不要吃生冷食物。
11. 不宜工作太勞如覺疲倦就當休息自量體力所需每日須要七小時至九小時。

21 不宜震怒或過厭煩

附意　按我國人民，都短壽而夭；或體質薄弱，和肺癆等症，考其原因，對於衣，食，住，沒有整潔，對於個人衛生未及明瞭，但觀西方各國，對於衛生很是講究，所以體質很強，像愛特生，福特，都是大資本家，對於營業上計劃，日新月異，但是壽命很長，現在年歲約逾九十，他們都有一定程序，食，遊戲，工作，所以能得到這樣的結果。（堯鑫）（邦酬）

秋令衛生

時屆夏秋，衛生之道，亟宜講求，若調攝偶不合宜，則疾病必乘之而起，故特揭其要領，以備衛生之採擇。

（一）凡出汗時，必以微溫水拭之，皮膚十分清潔

（二）就寢時，無論暑氣若何酷熱，腹部必須有物覆之，若偶不經意，腹部着涼，腸胃病及痢疾病即伏於是。

（三）晚涼時出外散步，固足以消熱悶，但為時過久，不免有害，而更深夜靜時，冷氣及濕氣過重，尤易受害也。

（四）須早寢早起，晏起最害衛生，而晏寢則日間消耗之精力，不易恢復。

（五）晨興時，必先漱滌牙齒，因牙齒污穢，頗有害於腸胃，易招疾病。（王家偉）

先施公司

夏季大減價廿一天

國歷八月二十日起

婦女生活

少女協助會編

怎樣選擇你心靈上的未婚夫

我們在生命的途上跑，大約到了廿多歲，你從前所不知不覺的，到了這時期，你的心靈上起了「未婚夫」的影子，不過你要去選擇，現在往往少年男子在外面尋覓女子，好像女子是被選擇的，好似沒有權一樣，這是大差，你要曉得去找尋，當然理想上的「未婚夫」是十全十美的，你不必告訴別人，你自然會知道那個男子稱意纔能吸引着你，你纔給他極好的機會使他能常常遇到你，

第一要知道，你所要選擇的丈夫是怎樣的男子，可否做你永久的伴侶，那末再去觀察對方，纔有資格，第二關於身體上的健康很須注意，因為他是你要孩的父親，一個體弱的男子，決不能產健康活潑的孩子，總之選擇未婚夫，第一要各事詳細探明，不是要洋酒店裏的跑，香煙公司的推銷者，把金錢藏在地窟裏的守財奴，不是要像空頭支票的大少，不是要暗藏疾病的人體坟墓，更不是恣意縱樂的酒囊飯袋。要他有完全的人格，忠厚的心地，正大光明的態度，廉潔的身體，這纔是你所要選擇的未婚夫，你須秉着你的直覺，用你的智慧才力，你一定能辨別出來。（丁）

> 要達到不可思議的真愛，先要男女天然的身體上有互相的吸引力，心靈上有絜密的感情，情神上有溶和諧合的可能。
>
> 德醫盧施福先生說的話。

她的失足原因

我的同學張女士。最近竟失蹤了。可憐她風雪殘年的老母。從得了這不幸的消息後。終日婆娑雙眼。老淚縱橫。「好好一個女兒。為什麼要這樣下場。真不應讓她去進學堂。害了她。苦了我。」一懸問她老人家的人。總是聽她這樣說着。

張女士是個極聰明極用功的好同學。當她初來校時。她的功課是沒一天間斷的。學期考她取在第二。而且她待人很溫和。一般同學都喜歡去親近她。她是很美麗很莊重的女子。誰都是這樣批評她。

不知怎的。上學期她的行動。就呈異態了。從前的布旗袍也不穿了。功課三堂缺兩堂。面孔塗得特別白。嘴唇抹得特別紅。她本來是走讀生。有時一個禮拜或三五天不來上課。同學們一方懷疑她。一方面冷淡她。原來她有了戀人。差不多每天都見面一兩次。後來竟不顧一切。白天開旅館歡聚。晚上非午夜不歸。她母親問起她來。她總推說在同學姊妹家。

她所戀上的人。是她渴慕男性。急切間找到的。是在一個公共娛樂場所。經過幾個月後。她的腹部漸漸澎漲。她有孕了，她自己覺着而去要求她的戀人設法時。詎知狠子野心的小拆白黨。始愛終棄。結果給她一個不理不睬。於是她急極了。想請醫生打胎。醫生不肯作這不人道的事。她母親很嚴。決不能以情實告。她無面目回家。她因此竟遺書遠出，在她失蹤的前一天。她寫好一封信寄給同學何女士。失蹤原因是。誤看淫書。得致性慾勃發，無法制止。遂失身於萬惡匪徒。從此結果，既無面目見慈親。更何勇氣履斯地。從此天涯海角。永作無家人矣。

女子。青年女子。正當身體發育。性慾已開時期。千萬勿看淫穢書籍。如性史性友性潮春宮等等。否即未有不蹈張女士之覆轍者。戒之戒之。一失足成千古恨矣。（丁）

閨秀影集

彙集素負盛名高貴莊嚴閨秀百卅八位

空前婦女刊物　林澤蒼編

附簡短說明　以應女界之需要　欲購從速

內容之一部

陳皓明女士　梁寶英女士　黃倩鴻女士　夏安慈女士　郭璐敏女士　季婉宜女士　周淑蘅女士　馬淑貞女士　李逯錄女士　虞岫雲女士　蘇細嵐女士　陶蕊女士

唐瑛女士　周淑蘋女士　施惠珍女士　嚴幼韻女士　胡蘇民女士　周銘女士　王大樂女士　唐雪女士　薛錦園女士　鮑息卿女士　宋金潤女士　高麗華女士

梁雪清女士　李愛琳女士　陸薇芳女士　汪介曾女士　杜壽懷女士　陳瓊芳女士　毛曇儀女士　刁友愛女士　蕭嘉雲女士　吳惠如女士　吳慕德女士　俞娜女士

本集用活體字上等銅版紙棕色墨外國技師精印。高十寸闊七寸。湖色及棕色皮面封而用金銀兩色裝金。精美絕倫。飾冊特價精裝二元一角。華裝三元五角。掛號寄費加二角。

上海南京路五十六號攝影畫報啟

她與他

此書係採用深刻入微之筆法。尖銳犀利之描寫。正是針針見血。字字含珠。揭發男女陰私之假面之。披露新派情場之黑幕。宣佈異性青年具衝突。語語懇切透明。字字譏刺驚心。并附男女心理圖說。閱之痛快有趣。是「情場教科書」。乃下列十二集之彙刊（一）戀愛教課（二）透明言論（三）女性觀察（四）針針見血（五）情海南針（六）情場圖解（七）銀海警鐘（八）如何解決（九）透澈精語（十）愛的試驗（十一）錦囊藍屑（十二）異性衝突

預約每冊四角　南京路五十六號攝影畫報啟

常識大全出版

乃常識報自第一期至六十期之精華。特將六十期中報。一一分門別類編訂成書。內容異常豐富。將許多秘訣。靈方盡情宣佈，多為日常必需之學識。又為勸導指迷與改良生活。實為人人必讀之良書。讀者用時。即一小段。已足超過本書代價。現已出版。該書厚約一寸許。用洋裝訂成。封面印有金字。故攜帶便利。定價一元五角。值特價一元。外埠函購另加寄費一角二分。

上海南京路五十六號本報啟